

09

NOVEMBRE 2025



Oriocenter
SELECTED STORES

La tua energia, il tuo futuro

Il benessere che ti appartiene

Un evento dedicato all'uomo, alla sua salute e al suo benessere a 360°.
Professionisti ed esperti condivideranno spunti pratici
e riflessioni **per vivere con più energia, equilibrio e consapevolezza.**

Organizzato da:

Società Italiana Benessere Uomo

Con il prezioso sostegno di **Centro Salute Uomo**

CSU
CENTRO SALUTE UOMO

Con il patrocinio dell'Associazione GSA - Giornalisti Specializzati Associati

GSA
GIORNALISTI SPECIALIZZATI ASSOCIATI

Ore 9.30 Apertura Convegno

Introduzione della Direzione Orio Center e saluto delle istituzioni

Ore 9.45 Francesco Greco Fondatore CSU

La missione di CSU: prevenzione e benessere maschile al centro, per vivere meglio oggi e domani.

Ore 10.05 Romano Zanforlin Commercial & Marketing Director Atalanta

Breve introduzione sul Mondo Atalanta.

Ore 10.10 Martina Quintarelli Corporate Social Responsibility Manager Atalanta

Dea Program – Il settore giovanile dell'Atalanta e la promozione di stili di vita attenti alla prevenzione, ai corretti comportamenti alimentari ed alla salute.

Ore 10.30 Matteo Copia Comandante Polizia Locale

Salute e sicurezza: due facce della stessa medaglia.

Ore 10.50 Annalia Farina Psicoterapeuta

La salute mentale come pilastro del benessere: imparare a superare i tabù e prendersi cura di sé.

Ore 11.10 Juri Ambrosioni Wellness Expert

Corpo in movimento: perché l'attività fisica è la chiave per energia e prevenzione a lungo termine.

Ore 11.30 Dott.ssa Fabiola Bologna Vice Presidente Nazionale AIDM

(Ass. Italiana Donne Medico)

Medicina genere specifica: dai principi alle azioni.

Ore 11.50 Simona Micalef CEO Fonti di Gaverina S.p.A.

L'acqua come fonte di equilibrio: le proprietà uniche di Acqua Gaverina per il benessere quotidiano.

Ore 12.10 Fabio Pisani chef

Cucina e benessere: come conciliare gusto e wellness a tavola.

Ore 12.30 Stefano Marcandelli Imprenditore, Tecnobody Telehealth

Pillole di movimento: tecnologia e innovazione al servizio del benessere.

Ore 12.50 Roberto Bonin Giornalista scientifico

Il "dottor Google" e le fake news: l'importanza di una corretta informazione medico-scientifica nell'era di internet e dei social.

Ore 13.10 Sintesi e riflessioni finali